

Утверждаю

Глова Е.В.

09.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ **ин (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	Макароны отварные	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	11-58
90	Котлета рубленая из филе куриного	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17	36-64
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	74-33
Итого за		Калорийность-602, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-97	74-33

Зав.производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

10.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ*Глова*
вт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	рагу овощное с курицей	Калорийность-254, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	55-15
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	74-33
Итого за		Калорийность-431, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-63	74-33

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

11.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ

Глова **ср (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	каша молочная дружба	Калорийность-363, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	27-39
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	15-84
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	74-33
Итого за		Калорийность-693, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-102	74-33

Зав.производст
вом _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

12.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ
ит (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	вермишель отварная	Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-88	9-50
90	Печень тушеная в соусе	Калорийность-174, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	43-53
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	74-33
Итого за		Калорийность-846, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-130	74-33

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

13.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ **нт (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Плов с мясом	Калорийность-359, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-39	55-15
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-39
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	74-33
Итого за		Калорийность-536, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-77	74-33

Зав.производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____