

Утверждаю

Глова Е.В.

02.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ**пн (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-272, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-43	23-90
20	Сыр порциями	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	13-82
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-610, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-86	74-33
Итого за		Калорийность-610, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-86	74-33

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

03.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ

вт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш мясной с овощами	Калорийность-179, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-8	37-84
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
180	каша пшеничная	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	10-38
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	10-32
Итого за завтрак		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-33
Итого за		Калорийность-604, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-82	74-33

Зав.производст
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

04.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ



ср (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	Лапшевник с творогом	Калорийность-281, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-35	41-27
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
20	Сыр порциями	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	13-82
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	4-13
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-623, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-80	74-33
Итого за		Калорийность-623, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-80	74-33

Зав.производст
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю



05.09.2024

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Ашихман Г.И.

Меню (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
90	Мясо куриное тушенное в сметанном соусе	Калорийность-205, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-4	47-02
180	каша ячневая	Калорийность-160, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	8-46
180	Чай с сахаром	Калорийность-54, Углеводы-14	3-06
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-536, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-57	74-33
Итого за		Калорийность-536, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-57	74-33

Зав. производст
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю



Галова Е.В.

06.09.2024

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ**ит (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

90	рыба тушеная в томате с овощами	Калорийность-148, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-4	39-53
180	Рис отварной	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-43	13-50
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-04
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-559, Белки-27, Жиры-10, Углеводы-85	74-33
Итого за		Калорийность-559, Белки-27, Жиры-10, Углеводы-85	74-33

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____