

Утверждено

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ**ин2 (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-10
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-196, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35	9-65
70	<i>Котлета рубленая из филе куриного</i>	Калорийность-133, Белки-15, Жиры-2, Углеводы-13	39-26
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-91, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	9-91
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-532, Белки-26, Жиры-9, Углеводы-88	74-67
Итого за		Калорийность-532, Белки-26, Жиры-9, Углеводы-88	74-67

Зав. производств.
вощ. _____Калькулянт-ор
Вальзон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утвердил _____



Директор МБОУ
Советинская СОШ
Ашихман Г.И.



вт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
200	<i>салат овощной с курицей</i>	Калорийность-291, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-27	52-54
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-53
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-56, Углеводы-14	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
30	<i>Печенье</i>	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-22	5-46
Итого за завтрак		Калорийность-584, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-86	74-67
Итого за		Калорийность-584, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-86	74-67

Заведующий _____

Администратор
Бухгалтер Ф.И.О. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждено

Глова Е.В.

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Ашихман Г.И.



ср2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-298. Белки-7, Жиры-9, Углеводы-49	18-48
200	Какао обоготценный витаминами	Калорийность-149. Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-04
10	Масло сливочное	Калорийность-66. Жиры-7	9-60
15	Сыр порциями	Калорийность-54. Белки-3, Жиры-4	12-80
100	Фрукты	Калорийность-36. Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-603. Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	74-67
Итого за		Калорийность-603. Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	74-67

Зав. производств. _____

Бюджетный директор
Ф.И.О. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю: _____
Голова Е.В.

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Ашихман Г.И.



ит2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-53
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-196, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35	9-65
90	<i>Печень тушеная в соусе</i>	Калорийность-156, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-4	44-13
200	<i>чай с молоком</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	7-61
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-549, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-79	74-67
Итого за		Калорийность-549, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-79	74-67

Зав. столовой
вои _____

Калькулятор
Вальон Ф Ю _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утвердил: _____



Директор
Советинская
Ашихман Г.И.



пт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>завтрак</i>		
200	<i>Плов с курицей</i>	Калорийность-341. Белки-14. Жиры-12, Углеводы-43	41-01
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66. Жиры-7	9-60
30	<i>Печенье</i>	Калорийность-125. Белки-2, Жиры-3, Углеводы-22	5-46
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-21. Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-34
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-59. Углеводы-15	5-51
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91. Белки-3, Углеводы-19	2-75
	Итого за завтрак	Калорийность-703. Белки-21, Жиры-24, Углеводы-102	74-67
	Итого за	Калорийность-703. Белки-21, Жиры-24, Углеводы-102	74-67

Зав. производств.
но: _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственно
за питание _____

Главный
бухгалтер _____