



пн2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-10
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-182, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	9-65
70	<i>Котлета рубленая из филе куриного</i>	Калорийность-132, Белки-15, Жиры-2, Углеводы-13	38-92
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	9-91
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-527, Белки-26, Жиры-9, Углеводы-86	74-33
Итого за		Калорийность-527, Белки-26, Жиры-9, Углеводы-86	74-33

Зав. производств. вом _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ

вт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-265, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-25	52-20
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-53
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-39
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
30	<i>Печенье</i>	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-22	5-46
Итого за завтрак		Калорийность-568, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-85	74-33
Итого за		Калорийность-568, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-85	74-33

Зав. производств
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ**ср2 (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	каша молочная дружба	Калорийность-382, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-56	18-14
200	Какао обоготенный витаминами	Калорийность-143, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	15-04
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
15	Сыр порциями	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	12-80
100	Фрукты	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-688, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-89	74-33
Итого за		Калорийность-688, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-89	74-33

Зав.производст
вом _____Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ

ит2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-53
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-182, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	9-65
90	<i>Печень тушеная в соусе</i>	Калорийность-169, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-4	43-79
200	<i>чай с молоком</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-22	7-61
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-576, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-81	74-33
Итого за		Калорийность-576, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-81	74-33

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю Глова Е.В.

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Ашихман Г.И.



пт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Плов с курицей	Калорийность-334, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-40	40-67
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
30	Печенье	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-22	5-46
60	Овощная закуска	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-34
200	чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-705, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-100	74-33
Итого за		Калорийность-705, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-100	74-33

Зав.производст
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____