

Утверждаю

Глова Е.В.



пн (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------------|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 250 | <i>Суп молочный вермишелевый</i> | Калорийность-343, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-55 | 27-58 |
| 40 | <i>Яйца отварные</i> | Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5 | 12-16 |
| 20 | <i>Сыр порциями</i> | Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6 | 17-07 |
| 10 | <i>Масло сливочное</i> | Калорийность-66, Жиры-7 | 9-60 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-75 |
| 200 | <i>чай с лимоном</i> | Калорийность-59, Углеводы-15 | 5-51 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-694, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-90 | 74-67 |
| Итого за | | Калорийность-694, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-90 | 74-67 |

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф Ю _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

вт (Завтрак 1-4 кл)



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 60 | <i>Овощная закуска</i> | Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 10-53 |
| 150 | <i>каша гречневая вязкая</i> | Калорийность-142, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | 7-33 |
| 70 | <i>Гуляш мясной</i> | Калорийность-160, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-6 | 50-67 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-75 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-56, Углеводы-14 | 3-39 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-470, Белки-23, Жиры-14, Углеводы-63 | 74-67 |
| Итого за | | Калорийность-470, Белки-23, Жиры-14, Углеводы-63 | 74-67 |

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф Ю _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.



Директор
Советской школы
МБОУ СОШ



ср (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-------------------------|---------------------------------|---|-----------------|
| <i>завтрак</i> | | | |
| 60 | Шницель рубленый куриный | Калорийность-166, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-6 | 45-22 |
| 150 | каша пшеничная | Калорийность-177, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-31 | 8-51 |
| 200 | чай с лимоном | Калорийность-59, Углеводы-15 | 5-51 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-75 |
| 60 | Овощная закуска | Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | 12-68 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-514, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-74 | 74-67 |
| Итого за | | Калорийность-514, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-74 | 74-67 |

Зав. производств. вои _____

Калькулятор Вальон Ф Ю _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Г.В.

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Алиханов Б.И.

ит (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Калорийность питания (руб) |
|-------------------------|-----------------------------|---|----------------------------|
| <i>завтрак</i> | | | |
| 200 | <i>Лапшевник с творогом</i> | Калорийность-463, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-48 | 38-06 |
| 10 | <i>Масло сливочное</i> | Калорийность-66, Жиры-7 | 9-60 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-75 |
| 200 | <i>чай с лимоном</i> | Калорийность-59, Углеводы-15 | 5-51 |
| 100 | <i>Фрукты</i> | Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-8 | 18-75 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-715, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-91 | 74-67 |
| Итого за | | Калорийность-715, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-91 | 74-67 |

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Алиханов Р.И.



пт (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 90 | <i>рыба тушеная в томате с овощами</i> | Калорийность-146. Белки-15. Жиры-8. Углеводы-4 | 34-88 |
| 150 | <i>картофель отварной</i> | Калорийность-253. Белки-15. Жиры-5. Углеводы-16 | 18-90 |
| 60 | <i>Овощная закуска</i> | Калорийность-21. Белки-1. Жиры-1. Углеводы-3 | 10-53 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-91. Белки-3. Углеводы-19 | 2-75 |
| 200 | <i>чай с молоком</i> | Калорийность-86. Белки-2. Жиры-2. Углеводы-17 | 7-61 |
| Итого за завтрак | | Калорийность-596. Белки-36. Жиры-16. Углеводы-59 | 74-67 |
| Итого за | | Калорийность-596. Белки-36. Жиры-16. Углеводы-59 | 74-67 |

Зав. производством _____

Калькулятор
Ватсон Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____