

Утверждаю

Улова Е.В.

04.09.2023

пн (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	Калорийность-343, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-55	27-58
40	<i>Яйца отварные</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	12-16
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	17-07
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-59, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-694, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-90	74-67
Итого за		Калорийность-694, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-90	74-67

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальон Ф Ю _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

06.09.2023

Директор
Советской
МБОУ
СОШ

ср (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<i>завтрак</i>			
60	Шницель рубленый куриный	Калорийность-166, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-6	45-22
150	каша пшеничная	Калорийность-177, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-31	8-51
200	чай с лимоном	Калорийность-59, Углеводы-15	5-51
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
60	Овощная закуска	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	12-68
Итого за завтрак		Калорийность-514, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-74	74-67
Итого за		Калорийность-514, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-74	74-67

Зав. производств. волн _____

Калькулятор Вальон Ф Ю _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Г.В.

07.09.2023

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Алиханов Б.И.

шт (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Калорийность питания (руб)
<i>завтрак</i>			
200	<i>Лапшевник с творогом</i>	Калорийность-463, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-48	38-06
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-59, Углеводы-15	5-51
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-715, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-91	74-67
Итого за		Калорийность-715, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-91	74-67

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

08.09.2023

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Алиханов Р.И.



пт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	Калорийность-146. Белки-15. Жиры-8. Углеводы-4	34-88
150	<i>картофель отварной</i>	Калорийность-253. Белки-15. Жиры-5. Углеводы-16	18-90
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-21. Белки-1. Жиры-1. Углеводы-3	10-53
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91. Белки-3. Углеводы-19	2-75
200	<i>чай с молоком</i>	Калорийность-86. Белки-2. Жиры-2. Углеводы-17	7-61
Итого за завтрак		Калорийность-596. Белки-36. Жиры-16. Углеводы-59	74-67
Итого за		Калорийность-596. Белки-36. Жиры-16. Углеводы-59	74-67

Зав. производством _____

Калькулятор
Витамин Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____