

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ

ср2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
250	<i>каша молочная дружба</i>	Калорийность-382, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-56	18-48
200	<i>Какао обоготенный витаминами</i>	Калорийность-143, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	15-04
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
15	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	12-80
100	<i>Фрукты</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	18-75
Итого за завтрак		Калорийность-688, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-89	74-67
Итого за		Калорийность-688, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-89	74-67

Зав. производством _____

Калькулятор Вальон Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.МБОУ
СОШ**ит2 (Завтрак 1-4 кл)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Овощная закуска	Калорийность-12, Углеводы-1	5-26
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
150	Макароны отварные	Калорийность-182, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	9-65
80	Печень тушеная в соусе	Калорийность-151, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-4	39-80
200	чай с молоком	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-22	7-61
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-612, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-79	74-67
Итого за		Калорийность-612, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-79	74-67

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ

Глова Е.В.
пт2 (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>Плов с курицей</i>	Калорийность-334, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-40	41-01
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
30	<i>Печенье</i>	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-22	5-46
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-23, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-34
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	5-51
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-75
Итого за завтрак		Калорийность-705, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-100	74-67
Итого за		Калорийность-705, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-100	74-67

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____