

Утверждаю

Глова Е.В.



*Глова*

## пн2 (Завтрак 1-4 кл)

| Выход (г)               | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <i>завтрак</i>          |                                          |                                                                             |                         |
| 60                      | <i>Овощная закуска</i>                   | Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3                                | 13-10                   |
| 180                     | <i>Макароны отварные</i>                 | Калорийность-235, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-42                              | 11-57                   |
| 10                      | <i>Масло сливочное</i>                   | Калорийность-66, Жиры-7                                                     | 9-60                    |
| 90                      | <i>Котлета рубленая из филе куриного</i> | Калорийность-171, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-17                             | 45-57                   |
| 200                     | <i>Кофейный напиток с молоком</i>        | Калорийность-91, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18                               | 9-91                    |
| 40                      | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       | 2-75                    |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                          | Калорийность-675, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-99                            | <b>92-50</b>            |
| <b>Итого за</b>         |                                          | Калорийность-675, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-99                            | <b>92-50</b>            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор МБОУ  
Советинская СОШ  
Ашихман Г.И.



*Глова* **вт2 (Завтрак 1-4 кл)**

| Выход (г)               | Наименование блюда            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <i>завтрак</i>          |                               |                                                                             |                         |
| 200                     | <i>рагу овощное с курицей</i> | Калорийность-291, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-27                            | <b>57-08</b>            |
| 60                      | <i>Овощная закуска</i>        | Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3                                | <b>10-53</b>            |
| 200                     | <i>Чай с сахаром</i>          | Калорийность-56, Углеводы-14                                                | <b>3-39</b>             |
| 40                      | <i>Хлеб пшеничный</i>         | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       | <b>2-75</b>             |
| 150                     | <i>Фрукты</i>                 | Калорийность-54, Белки-1, Углеводы-12                                       | <b>18-75</b>            |
| <b>Итого за завтрак</b> |                               | Калорийность-512, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-75                            | <b>92-50</b>            |
| <b>Итого за</b>         |                               | Калорийность-512, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-75                            | <b>92-50</b>            |

Зав. производств  
вом \_\_\_\_\_

Калькулятор  
Вальюн Ф Ю \_\_\_\_\_

Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_

Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор  
Советинская  
Ашихман Т.И.

МБОУ  
СОШ

*Глова*

## ср2 (Завтрак 1-4 кл)



| Выход (г)               | Наименование блюда                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                     |                                                                             |                         |
| 250                     | <b>каша молочная дружба</b>         | Калорийность-298, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-49                              | <b>32-04</b>            |
| 20                      | <b>Сыр порциями</b>                 | Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6                                            | <b>17-07</b>            |
| 200                     | <b>Какао обоготенный витаминами</b> | Калорийность-149, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26                              | <b>15-04</b>            |
| 10                      | <b>Масло сливочное</b>              | Калорийность-66, Жиры-7                                                     | <b>9-60</b>             |
| 150                     | <b>Фрукты</b>                       | Калорийность-54, Белки-1, Углеводы-12                                       | <b>18-75</b>            |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                     | Калорийность-639, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-86                            | <b>92-50</b>            |
| <b>Итого за</b>         |                                     | Калорийность-639, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-86                            | <b>92-50</b>            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор  
Советинская  
Ашихман Г.И.

МБОУ  
СОШ

*Глова* **ит2 (Завтрак 1-4 кл)**



| Выход (г)               | Наименование блюда            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <i>завтрак</i>          |                               |                                                                             |                         |
| 60                      | <b>Овощная закуска</b>        | Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3                                | <b>10-53</b>            |
| 10                      | <b>Масло сливочное</b>        | Калорийность-66, Жиры-7                                                     | <b>9-60</b>             |
| 180                     | <b>картофель отварной</b>     | Калорийность-136, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17                              | <b>22-67</b>            |
| 90                      | <b>Печень тушеная в соусе</b> | Калорийность-156, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-4                             | <b>39-34</b>            |
| 200                     | <b>чай с молоком</b>          | Калорийность-86, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17                               | <b>7-61</b>             |
| 40                      | <b>Хлеб пшеничный</b>         | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       | <b>2-75</b>             |
| <b>Итого за завтрак</b> |                               | Калорийность-555, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-61                            | <b>92-50</b>            |
| <b>Итого за</b>         |                               | Калорийность-555, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-61                            | <b>92-50</b>            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор  
Вальон Ф.Ю. \_\_\_\_\_

Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_

Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор  
Советинская  
Ашихман Г.И.МБОУ  
СОШ*Глова***пт2 (Завтрак 1-4 кл)**

| Выход<br>(г)            | Наименование блюда                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>завтрак</u>          |                                       |                                                                                |                               |
| 200                     | <b>Плов с курицей</b>                 | Калорийность-341, Белки-14, Жиры-12,<br>Углеводы-43                            | <b>40-93</b>                  |
| 10                      | <b>Масло сливочное</b>                | Калорийность-66, Жиры-7                                                        | <b>9-60</b>                   |
| 60                      | <b>Овощная закуска</b>                | Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1,<br>Углеводы-3                                | <b>10-34</b>                  |
| 200                     | <b>Кофейный напиток с<br/>молоком</b> | Калорийность-91, Белки-2, Жиры-2,<br>Углеводы-18                               | <b>10-13</b>                  |
| 150                     | <b>Фрукты</b>                         | Калорийность-54, Белки-1, Углеводы-12                                          | <b>18-75</b>                  |
| 40                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          | <b>2-75</b>                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                       | Калорийность-664, Белки-22, Жиры-23,<br>Углеводы-94                            | <b>92-50</b>                  |
| <b>Итого за</b>         |                                       | Калорийность-664, Белки-22, Жиры-23,<br>Углеводы-94                            | <b>92-50</b>                  |

Зав.производит  
вом \_\_\_\_\_Калькулятор  
Вальюн Ф.Ю. \_\_\_\_\_Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_