

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Аширман Г.И.МБОУ
СОШ**пн (Завтрак 1-4 кл)**

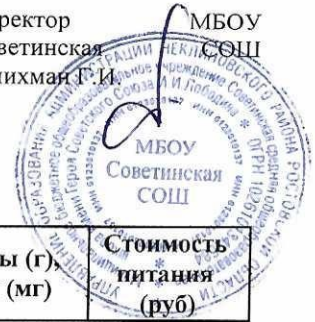
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-317, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-56	27-58
40	Яйца отварные	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	19-78
10	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-53
10	Масло сливочное	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
150	Фрукты	Калорийность-54, Белки-1, Углеводы-12	18-75
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
200	чай с лимоном	Калорийность-59, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-686, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-102	92-50
Итого за		Калорийность-686, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-102	92-50

Зав. производст
вом _____Калькулятор
Вальон Ф.Ю. _____Ответственный
за питание _____Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.



Глова Е.В.

вт (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Овощная закуска	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	16-79
180	каша гречневая вязкая	Калорийность-170, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26	12-87
90	Гуляш мясной	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-9	55-97
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	3-00
200	Чай с сахаром	Калорийность-56, Углеводы-14	3-87
Итого за завтрак		Калорийность-544, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-70	92-50
Итого за		Калорийность-544, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-70	92-50

Зав. производством _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Аширман Г.И.

МБОУ
СОШ

ср (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	<i>рагу овощное с курицей</i>	Калорийность-291, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-27	65-80
30	<i>Печенье</i>	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-22	5-63
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-56, Углеводы-14	3-87
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-136, Белки-5, Углеводы-29	4-13
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	13-07
Итого за завтрак		Калорийность-629, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-95	92-50
Итого за		Калорийность-629, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-95	92-50

Зав. производством _____

Калькулятор Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный за питание _____

Главный бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор МБОУ
Советинская СОШ
Ашихман Г.И.



чет (Завтрак 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>Мясо куриное тушеные в сметанном соусе</i>	Калорийность-323, Белки-33, Жиры-19, Углеводы-4	57-04
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-196, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35	9-65
40	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-14, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2	7-95
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
200	<i>чай с лимоном</i>	Калорийность-59, Углеводы-15	5-51
Итого за завтрак		Калорийность-749, Белки-43, Жиры-31, Углеводы-76	92-50
Итого за		Калорийность-749, Белки-43, Жиры-31, Углеводы-76	92-50

Зав.производит
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____

Утверждаю

Глова Е.В.

Директор
Советинская
Ашихман Г.И.

МБОУ
СОШ



Глова

ит (Завтрак 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	<i>рыба тушеная с овощами в томатном соусе</i>	Калорийность-223, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-10	43-11
150	<i>картофель отварной</i>	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14	18-90
60	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-21, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	10-53
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-75
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-66, Жиры-7	9-60
200	<i>чай с молоком</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	7-61
Итого за завтрак		Калорийность-600, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-64	92-50
Итого за		Калорийность-600, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-64	92-50

Зав.производств
вом _____

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю. _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____