2 неделя Понедельник 6 день

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
1	2	3
Тефтели куриные	75/38	136
Макароны отварные	200	276,11
Огурец соленый	75	9,8
Хлеб пшеничный	60	139,8
Чай с сахаром	200	56
Итого:		617,71