Меню МБОУ Советинская СОШ

Понедельник- 28.02.2022 год.

1неделя,1 день

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
1	2	3
Каша гречневая	150	187,05
Курица с овощами	75/75	198
Капуста квашенная	100	40,6
Хлеб пшеничный	60	139,8
Чай с сахаром	200	58
Итого:		603,25