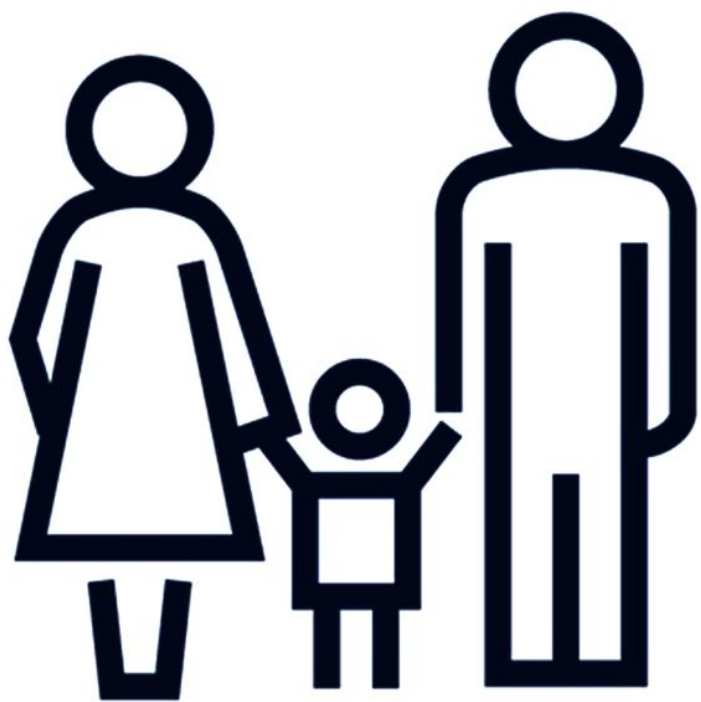


Берегите детей от травм во время летних каникул

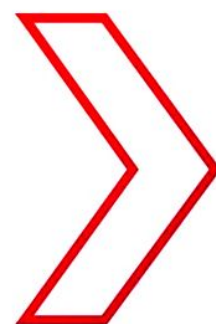


minzdrav.donland.ru



Основные причины летних травм

- Велосипеды, самокаты, роликовые коньки и прочие травмы со спортивным инвентарем.
- ДТП.
- Несчастные случаи на воде.
- Непредназначенные для игр места (стройки, заброшенные здания).



Дополнительные риски

Часто дети попадают в беду, пытаясь спасти других: например, вытаскивают тонущего человека или животное.

Расскажите ребенку, что в таких случаях нужно как можно быстрее звать на помощь взрослых или вызывать специальные службы по номеру **112**.



Чему нужно научить ребенка, чтобы он был в безопасности

- **Внимательности.**

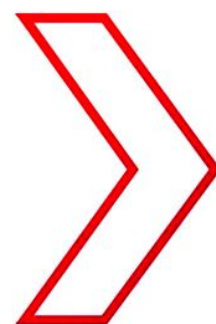
Объясните, что надо постоянно быть начеку: даже если он соблюдает правила, их могут не соблюдать другие.

- **ПДД.**

- **Технике безопасности** на воде и при езде на велосипеде.

- **Самодостаточности.**

Если другие дети что-то делают, то его это ни к чему не обязывает.

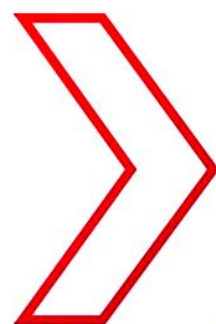


Здоровье важнее вещей

Запущенные случаи – одна из проблем лечения детских травм. Дети не говорят родителям, скрывают повреждение до последнего, а в это время прогрессирует заражение.

Объясните, что здоровье важнее сломанного велосипеда или разбитого телефона.

Не ругайте ребенка за случайную порчу вещей!



Не снимайте с себя ответственность

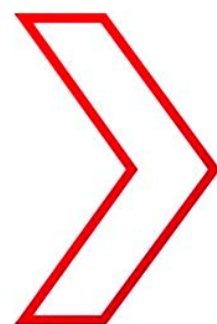
Родитель должен следить за безопасностью ребенка.

Отдыхая в парке или на природе, не упускайте ребенка из виду. Если он гуляет самостоятельно, звоните, чтобы убедиться, что все в порядке. При обнаружении травмы сразу обратитесь к врачу.

Важно:

Соблюдайте правила сами.

Дети – наше зеркало.



Полезно?
Поделитесь!



minzdrav.donland.ru

