Согласовано
Директор МБОУ
Советинская СОШ

_____ Г.И. Ашихман

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
2 неделя, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

_____

Школа МБОУ Советинская СОШ Отд./корп. _____ День 20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	Суп вермишелевый	200	12,03	72,60	1,58	2,19	11,66
		42	Тефтели куриные	60/30	21,25	168,51	4,98	5,43	24,17
		508	Каша пшеничная	130	7,36	204,2	3,6	9,83	35,7
		5	Овощи по сезону	50	7,0	20,4	0,48	0,06	1,56
	напит.		Сок промышленного производства	180	6,0	132,0	0,20	0,0	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	56,64	714,71	15,26	18,07	150,39